

## Dr. Christof Domrös



### **klären.entscheiden.verändern.**

Ich begleite Sie in schwierigen Führungssituationen

- wenn Sie Ihre bisher bewährten Denkstrategien, Ihre vertrauten emotionalen Reaktionsmuster und Ihre bisher erfolgreichen Verhaltensweisen für deren Bewältigung als nicht mehr hilfreich erleben
- wenn Ihnen die üblichen, nicht selten rezepthaften prozessualen und inhaltlichen Herangehensweisen der Beraterpraxis für deren Bewältigung nicht erfolgversprechend scheinen
- durch aktivierendes Fragen und auch Hinterfragen, aktives Zuhören und offenes Feedback die Ausgangslage, ihre Ursachen und Zusammenhänge und ihre Wirkungen zu klären
- mit Impulsen von außen neue Optionen für sich selbst wie auch Ihre Organisation zu entwickeln und zu entscheiden
- mit Fokus und Energie zu verändern, was Ihnen Situationen schwierig macht

### **IHRE THEMEN: Was wollen Sie erreichen? (Beispiele)**

Leadership Mastery: Führung & Management

Ziele und Lösungen

- das eigene Handlungsfeld strategisch gestalten und entwickeln
- in der Vielfalt täglicher Anforderungen fokussiert und effektiv bleiben
- widersprüchlichen und unklaren Erwartungen professionell begegnen
- klug entscheiden unter reflektiertem Einsatz von Analytik und Intuition

Kontakt und Kollaboration

- auch bei Zielkonflikten klare Orientierung und gemeinsames Commitment erreichen
- Dynamiken der eigenen Organisation entschlüsseln und für hilfreiche Rahmenbedingungen sorgen
- jenseits hierarchischer Position und Mittel wirksam sein
- im digitalen Raum und bei lokaler Distanz führen

Prozess und Dynamik

- Konflikte durchschauen, nutzbar machen und klären
- im Spannungsfeld von Flexibilität und Stabilität situationsgerecht führen und organisieren
- das Zusammenspiel von Führen und Führen lassen meistern
- neue Positionen und Rollen professionell und erfolgreich übernehmen

Personal Mastery: Selbstführung & Selbstmanagement

Identität und Autonomie

- die persönlich-professionelle Identität entwickeln
- auch in Krisen innere Unabhängigkeit und Standfestigkeit stärken
- hinderliche emotionale Muster erkennen und ändern
- in eigenen Rollenkonflikten professionell navigieren

Kontakt und Interaktion

- einen situationsgerechten und individuell passenden Stil bilden
- die eigene Wirkung reflektieren und die eigene Wirksamkeit erhöhen
- Macht als Mittel der Einflussnahme verantwortlich nutzen
- vertrauensvolle professionelle Beziehungen entwickeln

Prozess und Entwicklung

- hilfreiches Verhalten und Routinen neu und nachhaltig etablieren
- mit stressenden Anforderungen wie etwa hohem Erwartungsdruck umgehen
- die eigene Persönlichkeit reflektieren und entwickeln
- sich beruflich noch einmal ganz neu orientieren

## **MEIN PROFIL: Was biete ich Ihnen an?**

BERATERKOMPETENZ: Managementberater und Business Coach seit 2014

- Zertifizierungen:
  - Zertifizierter „Systemischer Coach“ (Professio, anerkannt von DBVC-und EASC)
  - Zertifizierter „Transaktionsanalytischer Berater“ und Mitglied DGTA/EATA
  - Zertifizierter Berater "Reflector Big Five Personality" (PI Company)
- Zusätzliche Professionalisierungen:
  - Selbstmanagement mit dem ZRM, Maja Storch, ISMZ, Zürich
  - Gefühle in Psyche, Team, Organisation und Konflikt, Klaus Eidenschink, Hephaistos (Metatheorie der Veränderung), München
  - Führen und Beraten, Metaplan, Quickborn
  - Storytelling, Nikolaus Förster, Impulse Akademie, Hamburg
  - Existentielle Themen im Coaching, Hans Jellouschek, Professio
  - Selbstmanagement und Zielorientierung, Schwarz & Partner, Petting
  - Rhetorik/Schlagfertigkeit, Karsten Bredemeier, Düsseldorf
- Lehraufträge an der Leuphana Universität Lüneburg seit 2016

FÜHRUNGSERFAHRUNG: Langjährige Erfahrung im Senior Management

- Arbeiten und Leben im In- und Ausland (Skandinavien/Kopenhagen und USA/New York) als Regional Head mit international verteilten Teams und interkulturellen Themen
- Als Global Head Verantwortung für und Expertise in Kernfunktionen (Strategie, Controlling, Finanzen, Sanierung/Restrukturierung)
- Erfahrung im Management von Großprojekten (Unternehmenskultur und -leitbild, Strategie, Steuerung, Reorganisation, Fusion, Spin-Off)

## **BERATUNGSFORMATE: Wie arbeiten wir zusammen?**

- Individuelles Coaching (Präsenz/Video/Telefon)
- Team-Coaching und -Workshop (Präsenz)
- Vortrag
- Oder gibt es ein anderes Format, das Sie bevorzugen?

## **Kontakt**

- Flemingstr. 4, 22299 Hamburg, F +49 40 39 89 44 40
- kontakt@christofdomroes.com
- Weitere Informationen und das aktuelle Beraterprofil: [www.christofdomroes.com](http://www.christofdomroes.com)